

## **Добрый день, уважаемые коллеги!**

Приглашаем вас на курс дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации **«Мультидисциплинарный подход в сомнологии»** в очном режиме.

Длительность: 36 часов.

**Формат проведения: очное**

-Слушатели: доктора, имеющие сертификаты/дипломы по специальностям «Оториноларингология», «Терапия», «Кардиология», «Пульмонология», «Неврология», «Эндокринология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Профпатология», «Стоматология», те кто хочет повысить свои компетенции в рамках своей профессии

**Цель курса:** обучение врачей, которые смогут самостоятельно обеспечить диагностику и лечение расстройств дыхания во сне на своем рабочем месте в рамках своей специальности

Курс разработан Дуйкиным Дмитрием Владимировичем (терапевт, пульмонолог-сомнолог, врач общего профиля) при поддержке врачей-специалистов ФГБУ НМИЦО ФМБА России.

### **Программа курса:**

- Модуль 1. Введение в сомнологию. Современный взгляд на сомнологическую помощь в РФ
- Модуль 2. Диагностика нарушений сна. Правила расшифровки и работы с диагностическими системами, тестирование систем.
- Модуль 3. Апноэ сна в практике специалистов терапевтического профиля
- Модуль 4. Расстройства цикла «сон-бодрствование». Неврологические аспекты нарушений
- Модуль 5. Оториноларингологические и ортодонтические аспекты СОАС
- Модуль 6. Практические занятия ПАП-терапией (отработка режимов подбора, контроль терапии в динамике)

После успешного окончания курса слушатели получают свидетельство государственного образца о повышении квалификации в объеме 36 часов.

### **О курсе**

Одна радостная новость все-таки есть - курсов в России по сомнологии становится всё больше. С точки зрения преподавателей – уникальность информации и тот объем данных о здоровье человека, которые предстают под несколько другим/иным углом мировоззрения доктора, могут в целом поменять картину как диагностического поиска, так и подбор индивидуального подхода к лечению пациента.

Какой смысл назначать на ночь амлодипин – если он не поможет удержать цифры давления? В чем цель удаления мягкого неба и язычка – если этот пациент придет с таким же храпом через 5 лет? Как кардиологу вылечить бессонницу, а стоматологу эректильную дисфункцию? Это и многое другое можно будет узнать на курсе, посвященном патологиям сна.

### **Зачем курс**

1. Расширение клинического мышления, получение новых компетенций в рамках своей профессии
2. Конкурентоспособность и повышение авторитета среди своих коллег
3. Карьерный рост и новые возможности с учётом новых знаний.

### **Навыки после курса**

1. Работа с пациентом с учетом сомнологических симптомов и жалоб

2. Знать и уметь применять инструменты и методы диагностики при нарушениях сна
3. Терапия положительным давлением (ПАП-терапия)

Порядок проведения цикла

Максимальное количество слушателей на цикле: 10-15 человек.

**Куратор цикла:**

**Дуйкин Дмитрий Владимирович (заведующий центром сомнологии)**

**Тел: +7 (968)460-01-15**

**e-mail: [doctorddv@gmail.com](mailto:doctorddv@gmail.com)**

**VK: <https://vk.com/dr.duykin.somnolog>**

**Стоимость цикла**

**30 000 рублей**

**Содержание программы:**

1. Введение в сомнологию. Физиология сна. Анатомия и физиология дыхания.
2. Современный сомнологический центр. Апноэ сна в практике врачей разных специальностей.
3. Современные методы исследования при патологии и заболеваниях сна.  
Полисомнография. Сомнография. Кардио-респираторный мониторинг.
4. Правила расшифровки стадий сна у взрослых. Интерпретация сомнографии.
5. СОАС. Клиническая диагностика расстройств дыхания во сне.  
6. Сердечно-сосудистые осложнения СОАС.
7. Синдром беспокойных ног. СОАС и СБН. Неврологические осложнения  
СОАС. Циркадные нарушения сна. Инсомния.
8. Оверлеп-синдром, СОАС и ожирение.
9. ДТП и СОАС.
10. Профпатологические проблемы дневной сонливости и СОАС.
11. Особенности поликлинического приема пациентов с расстройствами

дыхания во сне.

12. Оториноларингологические аспекты СОАС: анатомические нарушения ЛОР-органов и основные ЛОР-заболевания, приводящие к храпу и СОАС.

13. Оториноларингологические аспекты СОАС: хирургические методы лечения СОАС. Показания и противопоказания.

14. Ортодонтические аспекты лечения СОАС у взрослых и детей.

15. Кабинет респираторной реабилитации в пульмонологическом отделении

16. Устранение побочных эффектов и приемлемость СИПАП.

17. Практические занятия. CPAP и autoCPAP-терапия, BiPAP, Trilevel

18. Апноэ и храп при беременности и в детском возрасте.

Порядок подачи заявок на цикл, оформления документов

1. Контактные данные для записи на цикл: телефон: 8 (499) 968-69-04 доб. 2530 адрес электронный почты: [educationfmba@otolar-centre.ru](mailto:educationfmba@otolar-centre.ru)
2. Также можно послать заявку в произвольной форме на участие в цикле на e-mail [doctorddv@gmail.com](mailto:doctorddv@gmail.com)  
Дополнительно напишите на Whatsapp/Telegram +7-968-460-01-15 сообщение, что Вы послали заявку.
3. После успешной сдачи экзамена (тестирование) в конце цикла слушателю будет выдано удостоверение государственного образца о прохождении цикла повышения квалификации.