



Comunità della
VALLE DI SOLE

PANNOLINI LAVABILI

UN'ALTERNATIVA ECOLOGICA ED ECONOMICA

RIF. DELIBERA N. 136 DEL 26 OTTOBRE 2012

PANNOLINI LAVABILI: ALTERNATIVA ECOLOGICA

Sarebbe bello poter fare tutti senza pannolino. Il problema sarebbe presto risolto: si inquinerebbe meno, ci guadagnano i sederini e i nostri portafogli. Ecco che potremmo allora puntare il dito contro una maggioranza di genitori irresponsabili. Ne vale la pena? Crediamo di no. La cautela è d'obbligo. Non solo perché la cacca è un argomento di per sé delicato, ma perché la realtà quotidiana dei più benintenzionati genitori è fatta di ritmi frenetici, stress di lavoro, con i figli che vengono parcheggiati un po' dai nonni, negli asili, un po' scarrozzati qua e là dietro gli impegni di mamma e papà. Invece di ispirare inutili sensi di colpa, crediamo sia meglio dare empatia agli sforzi e alle buone intenzioni di chi ogni giorno cerca di compiere al meglio il suo ruolo di genitore.

Il pannolino monouso, sebbene non ci risparmi affatto il contatto con la cacca dei nostri pargoletti, ci dà l'illusione di interpretare al meglio questa tradizione «*igienista*». Inventato per i genitori più che per i bimbi, è apprezzato per la semplicità rituale: si impacchetta l'escremento, si getta nella spazzatura e amen. I pargoletti vivono i primi tre anni della propria vita con i genitali avvolti in sacchetti di plastica non traspiranti. Dal punto di vista delle aziende è un sistema a catena che «funziona»: le reazioni automatiche di arrossamenti e dermatiti garantiscono risultati ad ampio raggio, alimentando un'industria fiorente di creme, unguenti e salviettine.

Ecco perché, almeno per quanto riguarda alcuni aspetti si può “migliorare” il rapporto tra una cosa indispensabile quale è la convivenza con il pannolino, ed una scelta libera che il genitore può fare.

Sono sempre più numerose le mamme che scelgono di utilizzare i **pannolini lavabili** al posto dei moderni usa e getta. Sembrerebbe un ritorno al passato, una pratica che nella società dei consumi può risultare antiquata e inusuale; in realtà si tratta di una scelta “controcorrente” ma determinata da alcuni importanti fattori per i quali un numero sempre maggiore di genitori sfida gli atteggiamenti e i comportamenti conformisti che caratterizzano la realtà moderna.

Il primo di questi fattori sicuramente riguarda la **salute** e il benessere del bambino: i pannolini lavabili sono realizzati in **cotone** e lasciano respirare la pelle del bambino; sono completamente privi di sostanze chimiche che possono causare irritazioni e arrossamenti,

soprattutto nel caso di pelli molto sensibili. Gli svantaggi dei pannolini usa e getta da questo punto di vista sono evidenti: alcune studi statistici recenti hanno evidenziato un aumento delle **irritazioni** nei neonati nell'area del pannolino dovuti probabilmente alla cattiva abitudine di non cambiare il pannolino troppo spesso. Questa pratica scorretta è incoraggiata dalle "prestazioni" dei pannolini usa e getta che nella maggior parte dei casi contengono gel o altre sostanze chimiche super - assorbenti che, se da un lato mantengono il bambino asciutto, dall'altro possono provocare delle fastidiose irritazioni, soprattutto se il bimbo rimane per troppo tempo con lo stesso pannolino. Sarebbe anche da imputare all'azione dei gel assorbenti che garantiscono l'"asciutto" il sempre **maggiore ritardo nel passaggio dal pannolino alla mutandina**, perché essendo molto limitata la sensazione di bagnato il bambino può non rendersi conto di "farsi la pipì addosso".

Perciò l'utilizzo dei pannolini in cotone **favorirebbe un più precoce passaggio alla mutandina**. Infine alcuni recenti studi medico scientifici hanno dimostrato che la **temperatura scrotale** dei bambini che indossano pannolini usa e getta è significativamente più alta rispetto a quella dei bambini che indossano pannolini di cotone. L'aumento di tale temperatura secondo questi studi potrebbe essere tra le cause del calo della fertilità maschile. Oltre a queste questioni, che riguardano direttamente la salute del bambino, hanno una grande rilevanza le esigenze di **rispetto e salvaguardia dell'ambiente**. La maggior parte dei pannolini tradizionali non è riciclabile e per avere un'idea di quale sia il loro potenziale inquinante basta pensare che nei primi 3 anni di vita un bimbo ne "consuma" circa **una tonnellata!**

Per la produzione dei pannolini usa e getta vengano distrutti ettari ed ettari di boschi oltre al fatto che occorrono materiali altamente inquinanti come la plastica e le sostanze chimiche necessarie ad assicurare un buon grado di assorbenza.

Un altro dato significativo è il fatto che i pannolini usa e getta non sono riciclabili e costituiscono circa **il 5% dei rifiuti urbani**, anche per questo sono sempre più numerosi gli enti pubblici che promuovono campagne di sensibilizzazione sull'uso dei pannolini lavabili che costituiscono una grande risorsa anche dal punto di vista del risparmio energetico: ad esempio per produrre un pannolino usa e getta occorrono ben 4 litri d'acqua, molta di più di quella che serve per lavare i pannolini in cotone!

Oltre al risparmio energetico, c'è da considerare anche il fattore del **risparmio economico** che spesso risulta determinante ai fini della scelta di utilizzare i pannolini lavabili. Si tratta di vantaggi che ad una prima analisi possono non risultare così evidenti perché il costo di

un kit di pannolini lavabili si aggira dai **500 ai 700 euro** e indubbiamente si tratta di una spesa che, aggiunta alle altre, può risultare proibitiva per una famiglia che si prepara ad accogliere un bebè. In realtà l'entità del risparmio economico balza subito agli occhi attraverso il confronto con il costo dei pannolini usa e getta che si può quantificare in circa 1900 euro in due anni e mezzo. In definitiva i pannolini lavabili costano meno della metà dei pannolini usa e getta e una famiglia può arrivare a risparmiare nel lungo periodo anche più di 1000 euro.

Prima di tutto la salute del bambino:

Il tessuto traspirante riduce notevolmente il rischio di surriscaldamento, aspetto importantissimo per la cura dei genitali dei maschietti;

Spariscono le irritazioni da pannolino che si presentano sempre più con i pannolini usa e getta. Questi infatti sono poco traspiranti oltre ad essere intrisi di sostanze chimiche gelatinose. Si potrà dire addio a creme a base di zinco e simili;

La forma ed il volume dei pannolini lavabili favoriscono il mantenimento di una postura corretta per un buon sviluppo dell'anca;

I bambini imparano molto più velocemente ad autoregolarsi ed abbandonano il pannolino molto prima di quelli che usano i pannolini usa e getta;

Sono ecologici:

Per produrre i pannolini usa e getta per un bambino vengono abbattuti 20 alberi ad alto fusto e trasformati in spazzatura!!!

Un pannolino usa e getta impiega 500 anni per smaltirsi a causa della sua composizione chimica;

Risparmi:

Facciamo due conti:

Un bambino usa i pannolini per circa due anni e mezzo / tre. In totale consuma circa 6000 pannolini. Il prezzo medio di un pannolino usa e getta è di € 0.25, dunque si spendono in totale € 1500,00

In media con i pannolini lavabili si risparmiano almeno 1000€. Se poi si hanno altri bambini il risparmio raddoppia!!!

CALCOLO DEL FABBISOGNO DI PANNOLINI TRADIZIONALI

ETA' BAMBINO	N° DI CAMBI/ GIORNO	SVILUPPO	TOTALE PANNOLINI
0 - 6 mesi	9	9x30x6	1620
6 -12 mesi	8	8x30x6	1440
12 - 18 mesi	6	6x30x6	1080
18 - 24 mesi	5	5x30x6	900
24 - 30mesi	4	4x30x6	720
TOTALE			5760

RIFIUTO

- Considerato che un pannolino usa e getta pronto per essere smaltito pesa intorno ai 200 grammi:

TOTALE PANNOLINI	PESO UNITARIO (gr)	PESO TOTALE RIFIUTO (gr)
5760	200	1.152.000

- Nell'arco dei primi tre anni di vita di un bambino, che utilizza i pannolini usa e getta, si produce più di una tonnellata di rifiuto che andrà smaltita in discarica!

COSTI DEI PANNOLINI USA E GETTA

- 👶 **Pannolino marchio supermercato e/o economico: 0.17 €/pannolino**
- 👶 **Pannolino marca famosa in multipacco offerta: 0.24 €/pannolino**
- 👶 **Pannolino marca famosa top gamma: 0.28 €/pannolino**

	ECONOMICA	MULTI PACCO	TOP DI GAMMA
	€ 0,17	€ 0,24	€ 0,28
QUANTITA'	5760	5760	5760
TOTALE	€ 979,2	€ 1.382,4	€ 1.612,8

Riassumendo per sostenere la spesa dei pannolini usa e getta una famiglia spende circa dai 1.000,00 Euro ai 1.600,00 euro.

PANNOLINI LAVABILI

Esistono diversi tipi di pannolini in cotone lavabili e riutilizzabili. I principali che si trovano in commercio nei negozi specializzati sono:

- **pannolini tutti in uno**, estremamente facili da usare, sono pannolini conformi all'anatomia del bambino che hanno gli inserti assorbenti e un rivestimento impermeabile incorporati e perciò sono pronti all'uso, è un sistema molto simile al pannolino usa e getta poiché l'inserto fa tutt'uno con la mutandina, la taglia unica si regola tramite i bottoncini a pressione. Quando è ora di fare il bucato il pannolino viene lavato così com'è, tutto in una volta: gli inserti assorbenti sono cuciti direttamente alla mutandina ma in modo tale da favorire l'asciugatura.
- **pannolini pocket** (o tutto in due) estremamente facili da usare, sono conformi all'anatomia del bambino, hanno un rivestimento impermeabile ed una tasca (da qui il nome "pocket") nella quale vanno introdotti gli inserti assorbenti. La tasca tiene gli inserti in posizione e agisce da filtrante in modo da ottenere un effetto asciutto, sono sagomati con chiusura a velcro o bottoni e mutandina impermeabile separata,
- **pannolini fitted, prefold** o altro con mutandina impermeabile separata: la caratteristica comune dei pannolini sagomati senza la chiusura a velcro (fitted), è di essere conformi all'anatomia del bambino e di poter essere immediatamente indossati dalla nascita.

UTILIZZO

Al primo utilizzo, alcune marche produttrici consigliano alcuni cicli di lavaggio (anche solo con acqua) e asciugatura per incrementare l'assorbimento dei tessuti. Il pannolino deve risultare aderente al corpo del bambino ma non troppo stretto. Potrebbe essere necessario far indossare al bimbo i body di una taglia più grande perché i pannolini lavabili sono un po' più voluminosi degli usa-e-getta. Se si verificano fuoriuscite, i motivi possono essere diversi: la taglia potrebbe non essere regolata bene oppure il pannolino potrebbe non aderire bene al corpo del bambino. Infatti, se la superficie degli inserti assorbenti non aderisce bene al corpo del bimbo, i liquidi trovano vie di fuga perché non incontrano subito il tessuto a trattenerli. A causa delle differenze anatomiche, per i maschi è possibile inserire un inserto assorbente ripiegato e posizionato sul davanti, per le bimbe è meglio concentrare l'assorbimento al centro del cavallo della mutandina.

I veli pre-pannolino si stendono all'interno del pannolino e servono per facilitare la rimozione delle feci al momento del cambio. I veli biodegradabili vengono gettati nel w.c. con il loro contenuto (verificare sempre che lo stato delle tubature lo permetta), evitano che il tessuto dei pannolini si imbratti eccessivamente e di conseguenza ne facilitano il lavaggio.

I pannolini lavabili, a differenza dei pannolini usa-e-getta, non contengono i gel assorbenti sintetici. La loro tenuta è dovuta unicamente alla qualità dei tessuti, alla consistenza degli inserti assorbenti e all'impermeabilità della mutandina. E' normale quindi che l'intervallo tra un cambio di pannolino e l'altro sia più ravvicinato rispetto agli usa-e-getta.

LAVAGGIO

I pannolini, per un uso razionale della lavatrice, possono essere lavati anche ogni 2 giorni. I pannolini da lavare possono essere depositati, dopo un rapido risciacquo sotto acqua corrente, in un apposito bidoncino con coperchio in attesa del bucato. Non è necessario l'ammollo.

E' opportuno seguire scrupolosamente le istruzioni riportate sulle etichette dei pannolini: in questo modo i pannolini manterranno le loro caratteristiche inalterate nel tempo.

In generale, si possono lavare in lavatrice a 40° C con pochissimo detersivo, alcune marche prevedono anche i 60°C per gli inserti assorbenti. Se si tratta di solo cotone

(senza strati impermeabili) è possibile lavarli anche a temperature più alte.

I pannolini vanno anche in asciugatrice a bassa temperatura, possono essere asciugati all'aria o nei pressi di una fonte di calore (ma non a diretto contatto). Non stinguono se lavati tutti assieme, non devono essere stirati.

Importante: non usare candeggianti, cloro o ammorbidenti perché danneggiano l'impermeabilità delle mutandine e compromettono l'assorbimento degli inserti. Eventuali residui di queste sostanze, inoltre, possono risultare irritanti per la pelle del bimbo.

QUANTI PANNOLINI?

Il numero dei pannolini necessari dipende dall'uso che se ne fa. Per un uso full-time (quindi tendenzialmente sempre e solo pannolini lavabili salvo rare eccezioni) il numero varia da 20 a 25. Con 20 pannolini è necessario lavare quelli sporchi ogni 2 giorni, con 25 ogni 3 giorni, ipotizzando che si sporchino in tre giorni 15/20 pannolini ne rimangono 5 da utilizzare mentre quelli lavati si asciugano. Averne meno di 20 può significare andare in ansia appena se ne usa uno di troppo o il clima è umido e ci mettono troppo ad asciugarsi, averne più di 25 significa omaggiare inutilmente i produttori di pannolini lavabili.

Per un corredo di base s'intende il numero di pannolini e mutandine impermeabili necessari all'utilizzo, in rapporto al numero di cambi/lavaggi.

Si può ipotizzare che in una famiglia con un bambino piccolo, viene fatta una lavatrice a pieno carico ogni 2/3 giorni. Poiché ogni bambino ha bisogno di 5-6 pannolini puliti al giorno, si consiglia un corredo base di 25 pannolini, calcolando il tempo di asciugatura di un giorno. Le mutandine lavabili non necessitano di lavaggio ad ogni cambio del pannolino essendo per lo più solo umide è sufficiente sciacquarle velocemente in acqua fredda. Si consiglia 2-3 mutandine impermeabile per taglia.

COSTO DEI PANNOLINI LAVABILI

Come già detto esistono diverse tipologie di pannolini lavabili differenti per tipo e materiali, da una ricerca il costo medio di un kit completo di pannolini si può riassumere nella seguente tabella:

PRODOTTO	QUANTITA'	COSTO UNITARIO	COSTO TOTALE
PANNOLINI	25	€ 20	€ 500
MUTANDINA	3	€ 10	€ 30
VELI	30	€ 5	€ 140
TOTALE			€ 670

OBBIETTIVO DELLA COMUNITÀ VALLE DI SOLE

Un primo obiettivo è sicuramente quello di sensibilizzare le famiglie all'utilizzo dei pannolini lavabili, proponendo un' alternativa sana ecologica ed economicamente vantaggiosa. In secondo aspetto ridurre ulteriormente la produzioni di rifiuti.

La Comunità della Valle di Sole intende indirizzare la scelta attraverso un piccolo contributo, a quelle famiglie che scelgono di utilizzare i pannolini lavabili.

Il contributo economico si aggirerà intorno ai 150 Euro a fronte di una spesa dimostrabile, attraverso ricevuta fiscale, dell'avvenuto acquisto di un kit di pannolini lavabili. Il contributo avrà anche valenza retroattiva per quelle famiglie che hanno già sostenuto tale spesa nell'arco dell'anno 2011. Una famiglia non potrà usufruire di questo contributo se ha già ottenuto agevolazioni simili da parte di altro ente pubblico.

Di seguito viene stimata la spesa che la Comunità della Valle di Sole intende coprire. A questo proposito è stato calcolato un numero approssimativo dei nati che si possono avere annualmente sul territorio della Valle di Sole, mediante una somma delle medie del numero di nati per i vari comuni (dati relativi alle nascite nell'arco degli ultimi 10 anni). A questo numero fittizio di nascite viene applicata una percentuale relativa al numero di famiglie che si ipotizza possano utilizzare i pannolini lavabili. In questo caso si è calcolato un 50%.

A queste spese si aggiunge anche una campagna informativa e di sensibilizzazione per la popolazione, attraverso volantinaggio di informazione ed eventuali serate a tema.

STIMA DI NASCITE ANNUE SUL TERRITORIO:

COMUNE	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	MEDIA PER COMUNE
CAVIZZANA	3	2	6	1	1	2	4	2	3	6	3
CALDES	9	13	7	7	10	15	8	15	12	10	11
TERZOLAS	2	2	9	5	5	5	1	11	4	6	5
RABBI	11	14	13	11	12	9	15	12	11	13	12
MALE'	14	18	18	29	25	9	18	24	11	11	18
CROVIANA	6	8	7	9	8	4	9	4	5	9	7
MONCLASSICO	7	6	7	8	9	14	10	7	10	11	9
DIMARO	12	11	12	11	12	9	17	15	12	13	12
COMMEZZADURA	8	14	14	9	11	6	9	7	9	11	10
MEZZANA	3	6	10	7	7	11	6	8	8	4	7
PELLIZZANO	3	10	5	8	6	3	7	7	10	6	7
OSSANA	10	3	13	10	9	10	13	9	9	8	9
PEIO	15	15	9	18	20	20	29	23	18	11	18
VERMIGLIO	21	18	26	24	13	15	13	19	16	17	18
PRESUNTI NATI ANNUALI SUL TERRITORIO											145
FAMILIE PRESUNTE CHE POTRANNO ADOTTARE I PANNOLINI LAVABILI					50%						73

COMPUTO TOTALE DELLA SPESA :

	IMPORTO	FAMILGLIE	TOTALE
CONTRIBUTO		73	
CAMPAGNA SENSIBILIZZAZIONE			€ 10.000,00
TOTALE			