

Obtenga información sobre las pruebas de detección del VIH



Muchas personas que viven con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) no saben que lo tienen. Por eso es tan importante hacerse la prueba de detección, es la única forma de saber con certeza si tiene el VIH.

Saber si tiene el VIH puede ayudarle a tomar medidas para proteger su salud.

¿Necesito hacerme la prueba del VIH?

Todas las personas de 13 a 64 años deben hacerse la prueba del VIH al menos una vez como parte de su cuidado de salud habitual. **Pregúntele a su profesional de la salud con qué frecuencia debe hacerse la prueba del VIH.**

Las personas con riesgo de infectarse con VIH deben hacerse la prueba al menos una vez al año. Debe hacerse la prueba lo antes posible si no se ha hecho la prueba en el último año, y si usted:

- Tiene relaciones sexuales con alguien que tiene VIH, o no sabe si su pareja sexual tiene VIH
- Tiene más de una pareja sexual o una pareja que tenga relaciones sexuales con otras personas
- Ha sido diagnosticado de una enfermedad de transmisión sexual (ETS), de hepatitis o de tuberculosis (TB)
- Se inyecta drogas y comparte agujas u otro equipo de inyección con otras personas

Si cree que pudo haber estado en contacto con el VIH en los últimos 3 días, **hable con su profesional de la salud sobre la posibilidad de tomar un medicamento llamado “profilaxis posterior a la exposición” (PEP, por sus siglas en inglés) y hacerse una prueba del VIH.**

Estoy embarazada. ¿Necesito hacerme la prueba del VIH?

Sí. Es una buena idea hacerse la prueba del VIH lo antes posible. De esa manera, puede comenzar el tratamiento de inmediato si resulta que tiene VIH. Si comienza el tratamiento temprano y sigue su plan de tratamiento, su riesgo de transmitir el VIH a su bebé es muy bajo.





¿Dónde puedo hacerme la prueba del VIH?

Puede pedirle a su médico o enfermera que le realice una prueba del VIH. Muchos centros de salud comunitarios, departamentos de salud locales, hospitales y programas sobre uso de drogas y alcohol también ofrecen pruebas del VIH.

Visite el sitio web gettested.cdc.gov/es o llame al **800-CDC-INFO** (800-232-4636) para encontrar dónde hacerse la prueba del VIH cerca de usted, incluyendo lugares que ofrecen pruebas gratuitas o de bajo costo.

También puede comprar una auto-prueba de VIH y realizarla en casa o en otro lugar privado. Compre una auto-prueba de detección por internet o en una farmacia, o averigüe si su departamento de salud local o una organización comunitaria las ofrece.

¿Cubrirá mi seguro la prueba del VIH?

La mayoría de los planes de seguro médico cubren el costo total de la prueba del VIH en el consultorio de un médico u otro lugar de prueba. Esto incluye los planes privados de seguros y los programas públicos como Medicaid y Medicare. Si compra una auto-prueba, es posible que su seguro no cubra el costo. Consulte con su compañía de seguros para ver si su plan cubre una auto-prueba.

Tenga en cuenta que, incluso si usted no tiene seguro médico, puede encontrar sitios para hacerse la prueba de forma gratuita o a bajo costo.



¿Cómo funcionan las pruebas del VIH?

Algunas pruebas del VIH utilizan una muestra de sangre para averiguar si hay VIH en su cuerpo. Para hacerle la prueba, una enfermera u otro miembro del personal médico usará una aguja para extraer una pequeña cantidad de sangre de su dedo o de una vena de su brazo.



Otras pruebas del VIH usan saliva. Una enfermera u otro miembro del personal médico le frotará el interior de la mejilla o las encías con un bastoncillo con punta de algodón suave (hisopo) para recolectar la saliva.

Si usa una auto-prueba, se pinchará el dedo o se frotará las encías con un bastoncillo con punta de algodón (hisopo).

¿Qué significa el resultado de mi prueba del VIH?

Resultado positivo

Si obtiene un resultado positivo en la prueba, es posible que tenga VIH. **Deberá realizar una segunda prueba para asegurarse de que el resultado sea correcto.**

- Si obtuvo la primera prueba a través de un programa de pruebas de la comunidad, o realizó una auto-prueba, deberá ir al consultorio de un médico para su segunda prueba
- Si se hizo la primera prueba en el consultorio de un profesional de la salud o en el hospital, el mismo laboratorio que realizó la primera prueba hará la segunda, generalmente usando la misma muestra de sangre o de saliva que tomaron de usted

Si su segunda prueba es positiva, significa que tiene VIH. **Es importante encontrar un profesional de la salud especialista en VIH y comenzar el tratamiento lo antes posible para que pueda mantenerse saludable.**

También es importante **que les informe a sus parejas sexuales o a cualquier persona con la que haya compartido agujas.** Tenga en cuenta que, en algunos estados, la ley exige que usted les informe a estas personas, pero decirle a cualquier otra persona es su decisión personal.

¿Cuánto tiempo tardará mi resultado?

Si el lugar donde se hizo la prueba de detección necesita enviar su muestra de sangre o saliva a un laboratorio, pueden pasar varios días hasta que obtenga el resultado. Pero algunas pruebas, incluidas las autoaplicadas que utilizan muestras de saliva, entregan resultados en menos de 30 minutos.





Resultado negativo

Si obtiene un resultado negativo en la prueba, puede significar que no tiene VIH. Sin embargo, es posible obtener un resultado negativo en la prueba y tener el VIH si ha estado en contacto con el virus y se hizo la prueba durante el llamado “período de ventana”.

El período de ventana es el tiempo entre el momento en que usted entró en contacto con el VIH y el momento en que una prueba puede indicar con certeza que lo tiene. Pregúntele a su profesional de la salud cuánto tiempo suele durar el período de ventana para la prueba que está tomando.

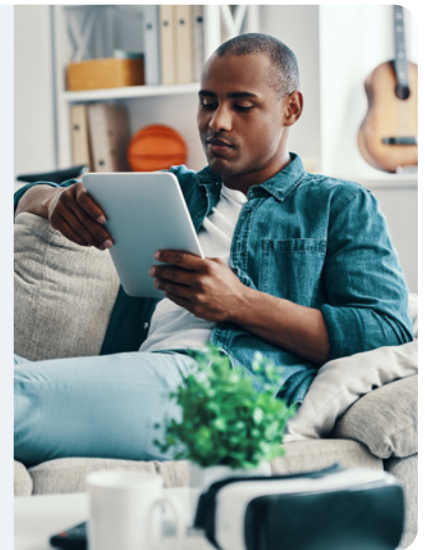
Si la prueba es negativa después del período de ventana y no entró en contacto con el VIH durante ese tiempo, entonces no tiene el VIH.

Incluso si el resultado de la prueba es negativo, es importante protegerse del VIH. Pregúntele a su profesional de la salud qué pasos puede tomar.

¿Pueden otras personas averiguar el resultado de mi prueba?

Si se hace una **prueba anónima**, solo usted sabrá el resultado a menos que se lo diga a otras personas. Las auto-pruebas son anónimas y algunos sitios para tomarse la prueba ofrecen pruebas anónimas.

Si se toma una **prueba confidencial**, el resultado se incluirá en su historial médico. Eso significa que su médico y su compañía de seguros, si tiene una, podrían ver el resultado.



Para aprender más información sobre el VIH, visite:
nmlm.gov/guides/HIV-AIDS-Online-Resources (en inglés)