



# Obtenga información sobre el VIH

**El VIH (virus de inmunodeficiencia humana)** es un virus que daña su sistema inmunitario. Esto hace más difícil que su cuerpo pueda combatir infecciones.

No existe una cura para el VIH, pero tomar ciertos medicamentos puede ayudar a personas con VIH a mantenerse saludables. Si no se realiza un tratamiento contra el VIH, puede conducir al síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida).

## ¿Cuáles son los síntomas del VIH?

El VIH se desarrolla en 3 etapas, y los síntomas son diferentes en cada una:

### **Etapas 1: infección aguda del VIH**

Muchas personas desarrollan síntomas parecidos a los de la influenza en las primeras 2 a 4 semanas después de infectarse con VIH. Estos síntomas pueden incluir:

- Fiebre, escalofríos o dolores musculares
- Sudoración excesiva mientras duerme
- Irritación de la piel
- Dolor de garganta
- Sensación de mucho cansancio
- Llagas dolorosas en la boca
- Inflamación en las axilas, cuello o ingle

Tenga en cuenta que los síntomas del VIH no son los mismos para todas las personas. Al principio, algunas personas no desarrollan síntomas.

### **Etapas 2: infección crónica del VIH**

En la etapa 2, muchas personas no tienen síntomas. Sin tratamiento contra el VIH, las personas pueden permanecer en esta etapa por 10 años o más. Con tratamiento, muchas personas nunca pasan a la etapa 3.



### **Etapa 3: Sida**

Las personas que no reciben el tratamiento que necesitan, finalmente llegarán a la etapa 3, también conocida como **sida (síndrome de inmunodeficiencia adquirida)**.

El sida puede causar algunos de los síntomas de la etapa 1. Los síntomas del sida también pueden incluir:

- Pérdida rápida de peso
- Diarrea que dura más de una semana
- Llagas alrededor o dentro del ano, vagina o pene
- Neumonía (una infección del pulmón que puede provocar tos y dificultades respiratorias)
- Manchas de color café, rosado o morado, sobre o debajo de la piel
- Problemas de memoria
- Debilidad muscular y adormecimiento de manos o pies

Las personas con sida también tienen más probabilidades de desarrollar otras enfermedades graves.

La única manera de saber si usted tiene VIH es haciéndose la prueba de detección. **Visite [gettested.cdc.gov/es](https://gettested.cdc.gov/es) para encontrar el sitio de pruebas para el VIH más cercano a usted. Hable con su profesional de la salud si no sabe si necesita hacerse la prueba.**





## ¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se propaga a través de fluidos corporales como la sangre, el semen, los fluidos vaginales y anales, y la leche materna. La manera más común de infectarse con el VIH es:

- Teniendo relaciones sexuales vaginales o anales sin condón con alguien que tiene el VIH
- Compartiendo jeringas usadas para inyectarse drogas con alguien que tiene VIH

Si una mujer tiene VIH, es posible también que su bebé se infecte durante el embarazo, el parto o el amamantamiento.

El VIH **no** se propaga a través de la saliva, las lágrimas o el sudor.

**Si está preocupado por su riesgo de infectarse del VIH, pregúntele a su profesional de la salud sobre las medidas que puede tomar para protegerse.**

## ¿Cómo funciona el tratamiento contra el VIH?

Los medicamentos contra el VIH disminuyen la cantidad de virus en su cuerpo. Estos medicamentos son conocidos como **terapia antirretroviral (TAR)**.

Las personas que se comprometen a seguir el plan de tratamiento contra el VIH pueden mantener una cantidad muy baja de virus en sus cuerpos. Esto significa que pueden vivir una vida larga y saludable, y casi no existe la posibilidad de que puedan transmitir el VIH a otras personas.

Para aprender más información sobre el VIH, visite:  
[nmlm.gov/guides/HIV-AIDS-Online-Resources](https://nmlm.gov/guides/HIV-AIDS-Online-Resources) (en inglés)