

水と森・歴史と文化に息づく利根川源流のまち みなかみ

2018 (平成30年)

広報

# みなかみ

# 8

Public Information Minakami

No.154

●みなかみ町ホームページ <http://www.town.minakami.gunma.jp> ●



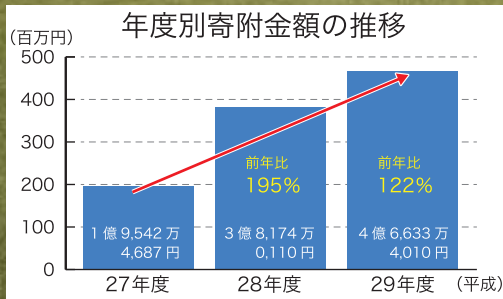
- みなかみ町ふるさと納税
- 平成31年度町内こども園の新入園児募集
- 後期高齢者医療からのお知らせ

【今月の表紙】一ノ倉沢 野だて



# みなかみ町ふるさと納税

## ～たくさんの応援を形にしたSL～



平成29年度は2年前の2.4倍の寄附金が集まりました。返礼品のみなかみハピネスチケットが好評です。

**平成29年度  
ふるさと納税は4億7千万円**

平成29年度は、みなかみ町に約4億6633万円のふるさと納税をしていただきました。中でも新しい試みとして、SLみなかみプロジェクトを実施し、寄附金329万円が集まりました。このプロジェクトは、水上駅転車台に展示されていた雨ざらしのSL D51-745の傷みを修繕、再塗装する事業です。この事業の協力者はお披露目式に招待され、塗装の仕上げを行ったり、寄附者名を名盤に残したりと特別感のあるふるさと納税になりました。

本町に思い入れがある方や出身者観光旅行者などの寄附金が大幅に増加しています。これも新規に応援してくださる方に加え、観光のおもてなしに満足したりピーターが多いことも要因の一つと考えます。皆さんからのご寄附による応援に心から感謝申し上げます。寄附金は、寄附者を選択する用途別に分け、今後の町の様々な事業に使用させていただきます。

### 寄附金の使途

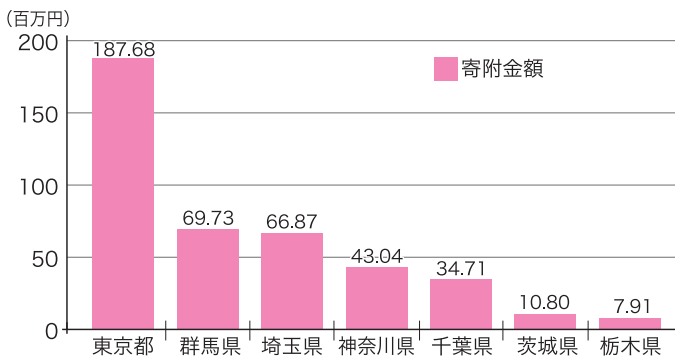
使 途 名	寄 附 件 数 (人)	寄 附 金 額 (円)
1. 産業振興に関する事業	1,654	79,234,000
2. 子育て支援に関する事業	1,415	76,091,000
3. 芸術・文化振興に関する事業	151	5,175,000
4. 観光振興に関する事業	1,273	116,495,000
5. 自然・環境に関する事業	1,207	69,952,010
6. 町長にお任せ	1,672	116,101,000
7. SL みなかみプロジェクト	211	3,286,000
合 計	7,583	466,334,010

**多様な取り組みを推進**

全国的に過剰な返礼競争が話題となり、総務省はこれを抑制するため返礼割合を3割以下にするように全国の自治体に通知し、本町でも平成29年12月1日から返礼率を3割以下にしています。

地域振興の面でも欠かせなくなつたふるさと納税は、今後も皆さんの協力を得ながら、多様な取り組みを積極的に推進していきます。

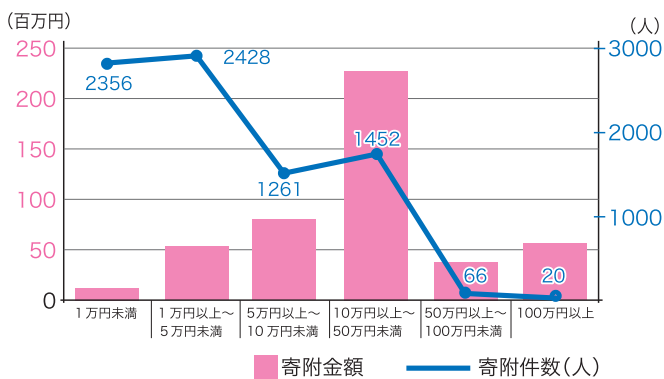
### ◆関東地方の都県別寄附内訳



### 地方別の寄附内訳

区分	寄附金額(円)	寄附件数(人)
北海道地方	960,000	54
東北地方	3,716,000	110
関東地方	420,724,010	6,020
関東地方の内 東京都	187,675,000	2,306
関東地方の内 群馬県	69,731,000	925
群馬県の内 みなかみ町	7,265,000	154
近畿地方	29,320,000	482
中部地方	8,486,000	619
中国地方	742,000	90
四国地方	338,000	40
九州沖縄地方	2,048,000	168
合計	466,334,010	7,583

### ◆寄附金額別の寄附内訳



区分	寄附金額(円)	寄附件数(人)
5千円未満	494,000	218
5千～1万円未満	11,420,000	2,138
1万～2万円未満	11,179,000	1,033
2万～3万円未満	11,517,000	555
3万～5万円未満	30,170,000	840
5万～10万円未満	80,089,670	1,261
10万～50万円未満	227,220,340	1,452
50万～100万円未満	37,964,000	66
100万円以上	56,280,000	20
合計	466,334,010	7,583

### ◆みなかみ町返礼品

平成29年度は49品種の返礼品がありました。ふるさと納税の約9割がハピネスチケットで、町内の登録事業者で使われています。人気上位10品は以下のとおりです。

順位	返礼品名	寄附金
1	みなかみハピネスチケット	424,650,010円
2	長期熟成生ハム「はもんみなかみ」	7,500,000円
3	たくみの里のむヨーグルト&塩ヨーグルト	5,919,000円
4	生どら焼き	3,522,000円
5	SL みなかみプロジェクト	3,286,000円
6	スキー場共通1日リフト引換券	2,240,000円
7	至福の桐フルオーダー製作	2,000,000円
8	木目調純国産桐筆筒5段	2,000,000円
9	みなかみのフルーツ「年7回配送」	1,750,000円
10	プレミアム蕎麦100人前	1,400,000円

#### みなかみハピネスチケット



#### 長期熟成生ハムはもんみなかみ



#### たくみの里のむヨーグルト&塩ヨーグルト



SLみなかみプロジェクト  
寄附者の塗装体験

# 平成31年度 こども園の新入園児を募集します

■問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25) 5009

平成31年4月から町内の認定こども園・保育園に通う新入園児の募集をします。利用を希望する方に募集要項を配布しますので、希望する園の受付期間中に必要な書類をそろえてお申し込みください。

## ■施設を利用するには

認定こども園の利用には、保育の必要性などの利用のための認定を受ける必要があります。入園申込の際に認定の申請をしてください。認定の申請や申込書等の必要書類は、8月1日(水)から各園・本庁子育て健康課で配布します。

## ■申請により発行される認定証

1号認定	子どもが3歳以上で主に幼稚園や認定こども園を利用する場合（家庭で保育することができる方）
2号認定	子どもが3歳以上で保育所や認定こども園での保育を利用する場合（就労などで家庭で保育ができない方）
3号認定	子どもが満3歳未満で保育所や認定こども園での保育を利用する場合（就労などで家庭で保育ができない方）

## ■入園説明会日程および募集内容

<b>町立にいはるこども園</b> 定員 130人 住所 須川774-1 電話番号 0278(64)0931	入園説明会日程 9月4日(火)午前10時～	会場 いはるこども園
	<b>【1号認定】</b> 入園資格：3～5歳児（平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれ） 申込受付期間：9月14日～28日 午後2時30分～午後5時 <b>【2号・3号認定】</b> 入園資格：生後10ヶ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日：10月3日(水) 午前9時～正午	
<b>私立水上わかくりこども園</b> 定員 105人 住所 湯原985 電話番号 0278(72)4120	入園説明会日程 9月5日(水)午後3時～	会場 わかくりこども園
	<b>【1号認定】</b> 入園資格：満3歳以上の幼児 申込受付期間：9月5日～21日 午後1時～午後5時 <b>【2号・3号認定】</b> 入園資格：生後10ヶ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日：9月13日(木)・14日(金) 午後1時～午後5時	
<b>私立つきよのこども園</b> 定員 240人 住所 月夜野464 電話番号 0278(25)8400	入園説明会日程 9月6日(木)午前10時～	会場 つきよのこども園
	<b>【1号認定】</b> 入園資格：3～5歳児（平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれ） 申込受付期間：9月7日～28日 午前8時30分～午後5時 <b>【2号・3号認定】</b> 入園資格：生後6ヶ月以上の保育を必要とする乳幼児 申込受付日：10月4日(木) 午後2時～午後6時	

## ■その他の注意点

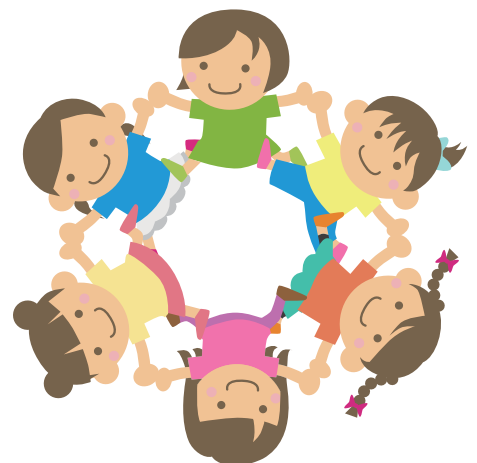
2号、3号認定(保育を必要とする児童)の申込書提出には、就労証明書など「保育を必要とする」証明書等の提出が必要となります。育休明けなど年度途中入所希望者の受付も行います。2号、3号認定を希望する方で、各園の受付日に仕事などで都合がつかない場合や町外の施設に広域入所の申込をする場合は 次の日程により受付を行います。

### 受付日時

- ①9月26日(水) 午前9時～午後5時
- ②9月27日(木) 午前9時～午後5時
- ③9月28日(金) 午前9時～午後7時(延長受付)

### 受付場所

子育て健康課 子育て支援グループ(本庁舎1階)



## 町民体育祭自由参加競技の参加者を募集します

■問い合わせ先/教育課 生涯学習推進グループ ☎(25) 5025

第13回みなかみ町民体育祭を9月30日(日)に開催します。開催にあたり一般自由参加競技の「ホッケードリブルリレー」と「寿親子三代リレー」の2種目について参加者を募集します。



- 開催日 平成30年9月30日(日)
- 場所 月夜野中学校グラウンド
- 募集種目 ①②の両種目とも年齢性別は問いません。

### ①ホッケードリブルリレー



1チーム6人で構成し、それぞれがグラウンド半周(50m)をホッケーのスティックでボールをドリブルしてつないでいきます。

### ②寿親子三代リレー



孫、親、祖父母の1チーム3人で構成し、孫(50m)はボールを持って走り、祖父母(50m)と親(100m)はボールをお玉にのせて走ります。

- 募集期間 平成30年8月1日(水)～8月31日(金)
- 申込方法 教育課生涯学習推進グループまで申込みください。  
申込用紙は町ホームページからダウンロードできます。

## 乳・甲状腺がん、子宮頸がん個別検診開始

■問い合わせ先/子育て健康課 健康推進グループ ☎(62) 2527

7月から乳・甲状腺がん、子宮頸がん個別検診が始まりました。希望した人には受診票が郵送されていますが、集団健診を受け損ねた人やこれから希望する人も受けられます。受診の際は町の受診票を使用しますので、必要な人はお問い合わせください。



- 実施期日 平成30年12月28日(金)まで
- 自己負担額 乳・甲状腺がん検診、子宮頸がん検診はどちらも1,000円
- 持ち物 受診票・保険証・自己負担金
- その他 実施医療機関は利根沼田の契約医療機関です。終了間際には混雑が予想されるため、早めの受診をおすすめします。

### がん検診無料対象者

(年齢は平成31年3月31日時点で判断)

検診名	対象生年月日
乳・甲状腺がん検診	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日
	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日
	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日
	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日
	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日
41歳から61歳までの4歳毎	昭和32年4月1日～昭和33年3月31日
子宮頸がん検診	平成9年4月1日～平成10年3月31日
	平成5年4月1日～平成6年3月31日
	平成1年4月1日～平成2年3月31日
	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日
	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日
21歳から41歳までの4歳毎	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日

# ごみの回収日がアプリで簡単に確認できます

■ 問い合わせ先 / 生活水道課 奥利根アメニティパーク ☎(64) 1167

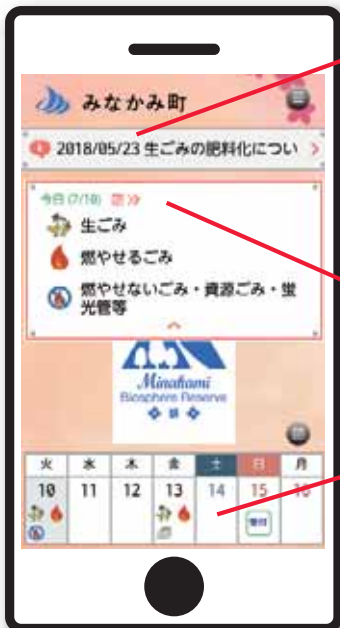
資源やごみの分別方法や収集日に悩んだことはありませんか？  
手軽にごみの分別方法を確認したり、燃えるごみや資源ごみなどの収集日をメールでお知らせするアプリ「さんあ〜る」を配信しています。登録方法や利用方法がわからない方はお気軽にお問い合わせください。



## 簡単に使える 3ステップ!

<p><b>STEP1</b> アプリのインストール</p>	<p>各ストアより「さんあ〜る」で検索しダウンロード。 右記のQRコードからもダウンロード可能です。</p>	
<p><b>STEP2</b> 初期設定 (地区登録)</p>	<p>お住まいの行政区を都道府県から住所を選択してください。 選んだ住所を確認して「OK」を押してください。</p>	
<p><b>STEP3</b> 通知設定 (ごみ回収日の前日や当日に通知できる機能)</p>	<p>「メニュー」→「設定」からごみ出し日の通知のON/OFFの設定と通知対象のゴミ及び通知時間の設定が可能です。 インフォメーション通知をONにすることで自治体からのお知らせをリアルタイムで確認できます。</p>	<p>アメニティパークの年末年始の休館日や休日営業日などのお知らせが入ります。</p>

## 登録完了



**インフォメーション**  
アメニティパークからのお知らせ

**今日のごみ収集**  
忙しい朝の時間帯にひと目で確認

**収集日カレンダー**  
忘れがちな資源ごみの日も予定

## ❖ 「さんあ〜る」の便利な機能 ❖

<p>分別検索</p>	<p>資源・ごみの品目名から、分別方法を検索できます。</p>
<p>資源・ごみ分別ガイド</p>	<p>詳しい分け方・出し方や注意点を確認できます。</p>
<p>収集日カレンダー</p>	<p>お住まいの地域を設定することで、収集日をカレンダー形式で確認できます。アラームで収集日を知らせる機能があります。</p>
<p>クイズ</p>	<p>分別方法やリサイクルについて楽しく学ぶことができます。</p>
<p>インフォメーション</p>	<p>廃タイヤ回収日、日曜営業日、資源・ごみに関する情報を確認できます。</p>

# 後期高齢者医療からのお知らせ

8月1日から保険医療機関等の受付で提示していただく「後期高齢者医療被保険者証」が新しくなります。新しい被保険者証の色は「茶色」です。今までの被保険者証は8月1日以降使えなくなり、7月中旬に特記記録にて郵送しました新しい被保険者証に差し替えてお使いください。また、これまでお使いの保険証「緑色」についてはご使用できませんので役場までお返しいただくか、ご自分で破棄してください。



## ◆保険料決定通知書

7月中旬に「保険料決定通知書」を郵送しました。保険料が年金から天引きとなる方には「特別徴収開始通知書」が郵送されています。

保険料が年金から天引きとならない普通徴収の方には「納入通知書」が同封されていますので、納期限内の納付にご協力ください。

## ◆限度額適用・標準負担額減額認定証について

現役並み所得者Ⅱ、Ⅰの方は、「限度額適用認定証」を保健医療機関で提示すると、ひと月の同一保健医療機関等での支払いが高額になる場合、該当する所得区分の自己負担限度額までの支払いに抑えられます。支払いが高額になる可能性のある方は、申請手続きをしてください。

低所得者Ⅱ、Ⅰの方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を保健医療機関で提示すると、ひと月の同一保健医療機関等での支払いが高額になる場合、該当する所得区分の自己負担限度額までの支払いに抑えられ、入院したときの食事代も減額されます。支払いが高額になる可能性のある方や、入院される方は、申請手続きをしてください。

なお、低所得者Ⅱ、Ⅰの方で、次の条件の全てに該当する方は、申請手続きを省略し平成30年8月1日より使用できる限度額適用・標準負担額減額認定証を新しい被保険者証に同封します。

①前年度に限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け現在も該当している方

自己負担割合、所得区分	自己負担限度額（月額）	
	外来（個人）	外来+入院（世帯）
3割負担	現役並み所得者Ⅲ	
	同一世帯に住民税課税所得が690万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる	
	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (多数回140,100円※)	
	現役並み所得者Ⅱ	
同一世帯に住民税課税所得が380万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる		
167,400円+(医療費-558,000円)×1% (多数回93,000円※)		
現役並み所得者Ⅰ		
同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる		
80,100円+(医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円※)		
1割負担	一般	
	現役並み所得者以外の住民税課税世帯	
	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円 (多数回44,400円※)
	低所得者Ⅱ	
同一世帯の全員が住民税非課税（低所得者Ⅰを除く）		
8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ		
住民税非課税世帯で、世帯全員が年金収入80万円以下かつ、その他の所得がない		
8,000円	15,000円	

※過去12ヶ月の間に、外来+入院（世帯）の高額療養費の支給を4回以上受けている場合は、4回目から多数回該当となり、限度額が下がります。

②平成30年度も引き続き住民税非課税世帯である方

（注）限度額適用認定証を提示せず、該当する自己負担限度額を上回る支払いをした場合は後日払い戻されません。

## ■問い合わせ先

町民福祉課 窓口医療グループ  
 ☎0278(25)5010  
 群馬県後期高齢者医療広域連合  
 ☎027(256)7171



# みなかみフルーツランド モギトールレ Mogitore リニューアルオープン



## Mogitore (モギトールレ) ◀もぎとる × tore (トールレ)

1. 「もぎ取る」体験には大きな価値があります。
2. toreはイタリア語で「～する人」を意味です。
3. Mogitoreは「もぎとる人」の意味です。
4. コンセプトは合言葉のように感じる響き。



【HP】 <https://www.mogitore.jp>



【フルーツ狩り】



【Garden レストラン】



【Garden テラス】



【フルーツ Cafe】

### みなかみフルーツランド モギトールレ

みなかみ町新巻 5-10 ☎0278 (64) 2800

【営業時間】 6月～9月午前10時～午後5時 / 10月～5月午前10時～午後4時

7月2日から桃李館がみなかみフルーツランドモギトールレに名称を変えてリニューアルオープンしました。7月7・8日には、特別オープニングイベントとして町民の皆さんが楽しめるスイーツ&ランチバイキングを開催し、2日間で約700人の来場者がランチを楽しみました。ガーデンレストランには施設内で収穫された旬のブルーベリーやさくらんぼを使った20種のスイーツ、地元野菜を使用したサラダ、カレーライスやピザなどが並びました。来場

者からは「ブルーベリーが甘くて大粒で美味しい」「かわいいう施設なのでまた来たい」などと高評価を得ました。モギトールレでは完熟フルーツを使ったスイーツ販売を開始するほか、くだもの狩りや手ぶらでバーベキューサービス、自家製ジェラート販売も引き続き楽しめます。

もぎと〜れ!  
モギトールレ!





## みなかみユネスコエコパーク 登録一周年記念式典

ユネスコエコパークの価値について基調講演をする東京大学大学院の田中俊徳准教授



6月16日、みなかみユネスコエコパークの登録1周年を記念したイベントをカルチャーセンターとイオンモール高崎で開催しました。

式典で笠木副町長は「みなかみユネスコエコパークのブランド力を高め、その意義や価値をより多くの方々に知ってもらうことが、当面の大きな課題である。みなさんと共に考える時間になれば幸いです」と挨拶しました。

当日は「みなかみユネスコエコパークを学ぼう!」として、FMぐんまの公開収録も行われ、来場者との学習の様子が放送されました。

## 谷川岳の安全祈願 山開きを開催



7月1日、水上山岳会(中島正二会長)主催で谷川岳登山の安全を祈願する山開き神事が行われました。登山者は土合駅で三国太鼓の演奏と温かいけんちん汁で迎えられ、地元有志らが準備したかがり火で照らされた国道291号線を会場まで登りました。

午前4時から始まった土合霊園地での神事には約600名の参加者が夏山シーズンの無事故を祈願しました。残雪が残る一ノ倉沢では水上茶道会による野だてや、ポイントラリーなどのイベントが催されました。

## ホテル観賞の夕べ ~矢瀬親水公園~



6月23日、道の駅矢瀬親水公園において、恒例の月夜野ほたる観賞の夕べが開催されました。

オープニングは地元で活動する上州月夜野矢瀬太鼓による演奏で威勢良く会場を盛り上げました。

ホテル神輿御渡の入場につき、カワニナを飼育した月夜野地区の月夜野北小・古馬牧小・桃野小の小学児童によるホテルの生態や体験発表が行われ、各学校が工夫を凝らした発表は観客から拍手や笑いが自然と起こり、感心した様子で聞き入りました。

## 一ノ倉沢 あるけあるけ大会



6月17日、町教育委員会とみなかみ町スポーツ推進委員会(小林清之会長)共催による一ノ倉沢あるけあるけ大会が開催されました。

特に今年は昨年9月にみなかみ町と友好都市提携協定を締結した埼玉県伊奈町のスポーツ推進委員らも参加し、総勢75名の参加者となりました。自然を楽しみながら一ノ倉沢出合(標高850m)を目指しました。まだ雪が残る場合は参加者の思い出に残る時間となりました。

谷川岳の美しさを満喫しながら往復7.6kmのコースを全員が最後まで楽しく歩くことができました。

## ブルーベリー品評会



▲連続受賞に喜ぶ 新治ブルーベリー生産組合の柳助信さん(左)と小林佐一郎さん(右)

6月27日、群馬県庁県民ホールで第9回群馬県ブルーベリー品評会が開催され、みなかみ町産のブルーベリーが上位賞を受賞しました。

粒の大きさや糖度などを点数化し順位をつけ、2年連続での金賞(県議会議長賞)に柳助信さん(新巻)の「スパータン」、銀賞(県農業協同組合中央会長賞)に小林佐一郎さん(新巻)の「コピル」が選ばれました。

小林さんも昨年の同品評会で金賞(知事賞)を受賞するなど、良質なブルーベリー産地として認知されてきており、農業に関連する振興発展が期待されます。

## 食事で健康を広める活動 町食改推の4名に感謝状



▲左から、高橋のり子さん(上津)、高橋律子さん(下津)、高橋八千代さん(上津)、秋山和子さん(後閑)

みなかみ町食生活改善推進協議会の会員4名が6月21日に前橋市で開催された食生活改善大会において、群馬県食生活改善推進員連絡協議会長表彰を受けました。

食生活改善推進員は、幼児や小学生を対象とした料理教室、男性の料理教室、地産地消推進料理教室など町内で食生活改善のための活動を行っています。

20年以上にわたり住民の食生活改善のために積極的に推進してきた同会員の功績が認められ、感謝状の贈呈となりました。

## 町内小学生95名が出場 ホッケー大会で熱戦



▲実力が均衡した女子決勝戦はペナルティーストローク戦で決着。

6月16日、月夜野総合公園人工芝ホッケー場において、上毛新聞社および(公財)群馬県スポーツ協会主催の第42回群馬県小学生総合体育大会ホッケー大会が開催されました。

**大会結果**

●男子の部  
優勝/桃小A  
準優勝/komemakiチームA  
第3位/最強イカスミパスターズ

●女子の部  
優勝/北小スタンドアップ  
準優勝/古馬牧7  
第3位/桃小A

## みなかみ町婦人会 ミニバレーボール大会で交流



▲優勝した北部スピードチームの皆さん。

6月26日、第13回みなかみ町婦人会ミニバレーボール大会が月夜野総合体育館で開催されました。

この大会は、婦人会員の体力向上と親睦を深めることを目的に、各地区から5チームが出場しました。日頃の練習の成果を発揮し、熱戦が繰り広げられました。

**大会結果**

優勝/北部スピードチーム  
(水上分会)

準優勝/中部ミックスチーム  
(水上・新治分会)

第3位/いにはるチーム  
(新治分会)

～安全・安心な地域社会を築くために～  
社会を明るくする運動



7月は「社会を明るくする運動」の全国一斉強化月間です。今年は運動の行動目標を「犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう」「犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう」として運動を展開しています。

運動の一環として、7月2日に町の保護司と更生保護女性会役員の皆さんが副町長を訪問しました。地域の方々の理解と協力を呼びかける総理大臣メッセージを保護司の阿部正一さん（高日向）が、群馬県更生保護女性連盟会長メッセージを町更生保護女性会長の大川美知子さん（下区）が手渡しました。

人権擁護委員に蛭谷さんを委嘱



▲蛭谷利孝さん（任期3年）

×モ  
人権擁護委員は人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり、人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。

7月1日付けで蛭谷利孝さん（藤原）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。蛭谷さんは人格識見が高く、広く社会の実情に通じており、今後の活躍が期待されます。

また、これまで人権擁護委員として勤められた山崎健次さん（藤原）は、平成24年に就任され、本町において人権に関する啓発広報活動を中心に活躍されました。

地域おこし協力隊の活動

山本健太さん（藤原在住）



▲安全祈願にぐんまちゃんも参列しました。

藤原、夏の到来を告げる武尊山山開きが6月24日に武尊神社で行われました。この山開きを皮切りに藤原では夏のイベントが盛りだくさんとなっております。武尊山山開きは集客を狙ったイベントではないものの地元住民の間では大切な行事となっております。

当日は天候も良好。朝早く武尊神社へ準備へ行くに既に駐車場は登山客の車で溢れかえっていました。私は去年に引き続き司会進行を務めさせていただきました。山開きは利根

川源流賛歌の合唱に始まり、三重院の法印様の神事が執り行われます。こうした神事というものに参加できる機会はありません。とても新鮮な気持ちで臨むことができました。

さて、夏のイベントですが7月29日（日）には利根川源流まつりがオートキャンプ場ならまたにて盛大に開催されます。源流まつりではアウトドア体験イベント、ならまた湖巡視体験、ダム内部の見学やネイチャークラフトなどを楽しむことができ、キャンプもできます。

8月18日（土）には第61回デザイント藤原湖マラソン前夜祭で藤原湖花火大会が行われ、翌日はマラソンも行われます。藤原でも最大級のイベントのマラソン大会には県内外問わずたくさんの方々が藤原へやってきます。

藤原で行われる催しは少しずつ周知されてきているのか、どれも毎年観光客の数が増加している印象を受けます。このまま『みなかみ藤原』の知名度をどんどん上昇させれば、自然とのふれあいを楽しむことのできる観光地として日本国内のみならず世界から脚光を浴びる日はそう遠くはないのかもしれない。

# 児童扶養手当について

■現況届の提出を忘れずに

■問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25) 5009

父母の離婚等によるひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。支給の要件を満たしている方は申請をしてください。

## ■児童扶養手当が支給される対象

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月中に「現況届」を提出する必要があります。審査を受け、8月以降の手当額が決定されます。該当者には必要書類など通知していますので期間内にお手続きをお願いします。

### (1) 対象者

8月1日以降も引き続き児童扶養手当の受給資格を有する人

### (2) 提出期間

8月1日(水)～8月31日(金)

午前8時30分から午後5時まで(閉庁日を除く)

## 児童扶養手当の支給要件

対 象	18歳に到達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を①監護している母②監護しかつ生計を同じくする父③父母に代わって養育している者
条 件	①父母が婚姻を解消 ②父又は母の死亡 ③父又は母が重度の障害者(国民年金1級程度) ④父又は母の生死が不明 ⑤父又は母から1年以上遺棄 ⑥父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた ⑦父又は母が1年以上拘禁 ⑧母が婚姻によらないで懐胎した ⑨父・母ともに不明である(孤児等)

## 児童扶養手当の支給額(月額)

1人目	全部支給	42,500円
	一部支給	42,490円～10,030円
2人目の加算額		10,040円～5,020円
3人以上の加算額		6,020円～3,010円

## ●相談、教室【子育て健康課 健康推進グループ☎(62) 2527】

相談・教室等	対象者	日 程	時 間	備 考
母子健康手帳交付	妊娠されている方	月・木	9:00～11:30 13:00～16:00	<b>所</b> 子育て健康課 <b>持</b> 妊娠届出書、個人番号カード
ママヨガ教室	妊娠中から産後12か月までの母親	8/27(月)	10:30～11:30	<b>所</b> にいはるこども園2階(汽車ぼっぼ)
ベビーマッサージ	生後2か月から1歳までの乳児	8/17(金)	10:30～11:30	<b>所</b> 保健福祉センター
乳児相談	3か月児	8/ 9(木)	10:00～10:15	<b>所</b> 保健福祉センター <b>内</b> 計測・問診・栄養相談
	8か月児		9:45～10:00	
	12か月児		10:15～10:30	
母乳相談	妊婦及び産婦	8/ 9(木)	9:30～11:30	<b>所</b> 保健福祉センター <b>予</b> 健康推進グループ

## ●健診【子育て健康課 健康推進グループ☎(62) 2527】

健診の種類	対象者	日 程	受付時間	備 考
4か月児健診	平成30年4月生	8/29(水)	13:30～14:00	<b>所</b> 保健福祉センター
10か月児健診	平成29年10月生	8/29(水)	12:45～13:15	
1歳6か月児健診	平成28年25月～平成29年2月生	9/12(水)	12:45～13:30	
2歳児歯科健診	平成28年6月・7月生	8/ 7(火)	12:45～13:30	
2歳6か月児歯科健診	平成27年12月・平成28年1月生	8/21(火)	12:45～13:30	
3歳児健診	平成27年7月・9月6日生	9/ 4(火)	12:45～13:30	

**所** 場所 **予** 要予約 **定** 定員 **料** 料金 **申** 申込期間 **持** 持ち物 **内** 内容

# 特別児童扶養手当について ■所得状況届の提出を忘れずに

■問い合わせ先／子育て健康課 子育て支援グループ ☎(25) 5009

身体または精神にある程度以上の障害のある20歳未満の児童を監護する父母または父母に代わって養育している方に支給する手当です。(所得によって支給制限があります)

## ■特別児童扶養手当の所得状況届

特別児童扶養手当を受給している方は、毎年「所得状況届」を提出し、審査を受け、8月以降の手当額が決定されます。該当者には必要書類など通知していますので期間内にお手続きをお願いします。

## 特別児童扶養手当の概要

種別	支給額(月額)		対象
特別児童扶養手当	1級	51,700円	20歳未満の在宅重度心身障害児を養育している保護者
	2級	34,430円	

### (1) 対象者

8月1日以降も引き続き特別児童扶養手当の受給資格を有する人

### (2) 提出期間

8月10日(金)～9月11日(火)

午前8時30分から午後5時まで(閉庁日を除く)



## ●子育て支援センター、子育てサークル【子育て健康課 子育て支援グループ】☎(25) 5009

イベント	メニュー	日程	時間	お知らせ・備考	場所
汽車ぼっぼ	親子ふれあい	月～金	10:00～16:00		子育て支援センター (にいほるこども園2階) ☎(64) 1848
	読み聞かせ	8/ 2(木)	10:30～11:00		
	お茶しませんか?	8/ 9(木)	10:00～15:00		
	講習会	8/23(木)	10:00～12:00	予 正しい手洗いを学ぼう	
	大きくなったかな?	8/30(木)	10:00～16:00	保健師によるミニ講座 「スマホについて」11:00～	
	リトミック	9/ 3(月)	10:30～11:30	8月はお休み	月夜野わんぱくクラブ
キラキラ	親子ふれあい	火・金	10:00～14:00	予 8/21(火)10時～ そうめん流し	にいほるこども園体育館隣
わくわく	親子ふれあい	水	10:00～14:00		水上公民館2階和室
にこにこクラブ	親子ふれあい	8/17(金)	10:00～12:00	自由遊び	保健福祉センター
ぼかぼか	親子ふれあい	月・火・水	10:00～15:00		NPO 法人北風塾 ぎたかぜはうす ☎(25) 3535
	ぼかぼか夏祭り	8/21(火)	10:00～12:00	所 カルチャーセンター	
さくらんぼルーム	親子ふれあい	月～金	9:30～15:30	8/13(月)～8/16(木)休館	つきよのこども園 ☎(25) 8400 ※対象者:0・1・2歳児の 子どもと保護者
	読み聞かせ	8/28(火)	10:15～		
	親子でたのしいわらべうた産後ダンス	8/22(水)	10:30～	対象:生後3ヶ月～2歳半 持 抱っこひも、タオル、飲み物	

■対象者／就学前の子どもと保護者 ■参加費／無料 ※参加費がかかる場合は備考欄に記入します。

所 場所 持 上履き、飲み物、タオル、運動しやすい服装 予 要予約 内 内容 料 料金

## 催し物

### 猿ヶ京赤谷湖上花火大会 約8000発打ち上げ

山あいの湖上に打ち上がる約8000発の花火は観覧場所が違えば、見上げる花火、目線に上がる花火、赤谷湖の水面に映り込む花火など様々に楽しめます。会場でステージイベントを楽しむもよし、ダム周辺で花火を楽しむもよし。真夏の締めくくりを赤谷湖上花火大会でお楽しみください。



詳しい日程はこちらをご確認ください（主催：猿ヶ京温泉まつり実行委員会）

■開催日▽8月25日（土）

■当日日程▽

午後1時30分〜会場イベント

午後8時〜9時花火打ち上げ

■会場▽まんてん星の湯／花火打上は赤谷湖上特設会場（休右）

■主催▽猿ヶ京温泉まつり実行委員会

■問い合わせ先

観光商工課 商工振興グループ  
☎0278(25)5018

### 山の日記念

### 21世紀の森まつり&環境と森と木のまつり

8月11日の山の日に、広く皆さんが山や森林に親しめるイベントを開催します。

■日時▽8月11日（土）

午前10時〜午後4時

■会場▽県立森林公園21世紀の森（沼田市上発知町・川場村谷地）

■場所▽ゲストによる音楽ステージ、木工工作やボルダリング体験、地域特産品の販売、チェンソーを使った木の伐採技術の競技会、特産品などが当たる抽選会など※一部の体験などは先着順

■費用▽無料

■問い合わせ先

利根沼田森林組合  
☎0278(52)2127

### 文化協会講座

### 「上杉謙信の雪中越山」

みなかみ町文化協会では毎年数回講座を実施しています。第2回目となる今回は、越後の戦国武将である上杉謙信をテーマに講座を開催します。

■日時▽8月12日（日）  
午後1時30分〜午後3時

■会場▽カルチャーセンター大ホール

■入場料▽無料

■講師▽群馬県立女子大学群馬学センター 築瀬大輔 准教授

■問い合わせ先

教育課 生涯学習推進グループ  
☎0278(25)5025

8月は経済産業省主催の  
**電気使用安全月間です**

安全3つのポイント！

- タコ足配線はキケンだよ！
- プラグはコマメに抜いてね！
- コードががたがたなってるよ！

一般財団法人 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

### 水上温泉街の活性化に 3号店「桂来」

みなかみリノベーションまちづくり事業3号店として、湯原温泉街に焼肉店がオープンします。店名は桂来（かつら）に決定し、9月中旬の開店に向けて着々とリノベ中です。

赤城和牛からお客様のニーズに沿ったお肉をラインナップし、観光客にも地元の方にも愛される店を目指します。



■水上温泉リノベーションまちづくり実行委員会▽

昨年度から始まったこの事業は、空き店舗を活用して、水上温泉街が持続可能な商業地域として再生することを目指しています。開業志願者も、商いとして立派に自立できるような官民で連携したサポートを行っています。（リノベーション実行委員長 長渡辺靖彦さん）

■問い合わせ先  
観光商工課 商工振興グループ  
☎0278(25)5018

# お知らせ

## 住宅新築改修等の補助金申請受付中

平成30年度の住宅新築改修等補助金交付申請を受付ています。補助金の交付対象、申請様式などについては、みなかみ町のホームページをご覧ください。観光商工課まで問い合わせください。

### ■対象工事▽

- 町内に建築された住宅の改修等工事、新築を予定されている住宅で30年度内に実施し、完了する工事
- 町内に本社または本店を有する業者が施工する工事
- 町税等の滞納のない世帯
- 他の補助制度等を受けていないこと

### ■申請書の提出期限▽

平成30年12月28日(金)までとし予算がなくなり次第終了します。ご希望の方はお早めにお問い合わせください。

### ■申請方法▽

町ホームページで補助金の交付対象を確認の上、申請様式をダウンロードして持参するか、観光商工課窓口にてご確認ください。

### ■申し込み・問い合わせ先

観光商工課 商工振興グループ  
☎0278(25)5018



## 認知症サポーター養成講座 〜西嶺の郷にて開催〜

西嶺の郷では、毎週水曜日『西嶺サロン』という認知症カフェを開催し、認知症予防の講座・体操・ドリルなどを行っています。

今回、町と共催で認知症サポーター養成講座を開催することになりました。夏休み中の学生の参加も歓迎します。ぜひご参加ください。

- 日時▽8月22日(水)午後1時30分
- 場所▽西嶺の郷地域交流スペース
- 講師▽西嶺の郷ケアマネージャー 石坂眞由美さん(群馬県認知症介護指導者)
- 参加費▽無料

### ■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課  
包括支援センターグループ  
☎0278(62)2280

## 群馬銀行環境財団賞 募集のお知らせ

公益財団法人群馬銀行環境財団(理事長齋藤一雄)では自然環境・生活環境の保全活動および調査研究等を支援するため第22回「群馬銀行環境財団賞」を募集し、優れた実践活動等を行っている団体・個人の方を表彰しています。

- 募集テーマ▽①身近な自然環境や生態系等の保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など②低炭素(省エネなど)・循環型社会(3Rなど)づくりに向けた身近な実践活動、提案など
- 応募資格▽群馬県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体(学校を除く)ならびに個人
- 表彰内容▽表彰式を開催し、助成金として1先20万円(7先以内)
- 応募方法▽財団のホームページからダウンロードした応募用紙に記入のうえ、郵送してください。
- 応募締切▽平成30年11月30日
- 申し込み・問い合わせ先

公益財団法人群馬銀行環境財団  
〒371-0846  
前橋市元総社町1-7-1番地1  
☎027(255)6160

## 国民年金からのお知らせ 付加保険料のご案内

将来、より高い老齢給付を受けるために、第1号被保険者(自営業者等)や65歳になるまでの任意加入被保険者は、ご希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。付加保険料を納める場合には、定額保険料を納める必要があります。

付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりです。

**年金額Ⅱ200円×付加保険料を納めた月数**

なお、国民年金基金に加入している方や多段階免除などの免除制度を利用している方は、付加保険料を納めることができません。

付加年金の加入をご希望の方は、役場町民福祉課へお申し出ください。

### ■問い合わせ先

渋川年金事務所 国民年金課  
☎0279(22)1607  
町民福祉課窓口・医療グループ  
☎0278(25)5010

## 新築・増築・取り壊し たときは

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に課税されています。

家屋（住宅、店舗、工場、倉庫などの建物）を新築または増築した場合には、固定資産税の評価をする必要がありますので、税務課資産税グループまでご連絡ください。税務課職員が家屋調査に伺いますので、協力をお願いします。

また家屋を取り壊した場合は、届け出によって課税台帳から削除され、翌年度から課税されなくなりますので、届け出は忘れずお願いします。なお、登記されている家屋の場合は、役場の届け出のほかに法務局で滅失登記が必要です。

### ■問い合わせ先

税務課 資産税グループ  
☎0278(25)5006



## 屋外広告物美化キャン ペーンを実施します

9月1日～9月10日は国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」です。群馬県では、その期間に合わせて、屋外広告物美化キャンペーン期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導等、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

群馬県は屋外広告物条例を制定して、屋外広告物に関するルールを定めています。みなかみ町で屋外広告物を設置するためには、群馬県屋外広告物条例に従って、原則、許可を受ける必要があります（小規模な自家広告物等、一部の場合を除く）。許可申請窓口は、下記問い合わせ先の沼田土木事務所です。

ルールを守って、適正な屋外広告物の設置をしましょう。

### ■申し込み・問い合わせ先

沼田土木事務所  
☎0278(24)5511

## 募 集

### 「個人向け普通救命講習会」参加者募集

利根沼田広域消防本部の「個人向け普通救命講習会」を受講し、心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用方法を身に付けましょう。受講者には講習修了証が交付されます。

■日時▽9月16日(日)  
午前9時～正午まで

■場所▽利根沼田広域西消防署

■募集人数▽10名

■参加費▽無料

■申込方法▽9月15日(土)までに電話または直接申し込み※定員になり次第締切ります。

■申し込み・問い合わせ先

西消防署  
☎0278(64)0002

北消防署  
☎0278(72)4349

中央消防署  
☎0278(24)1734

## サマーフットサル大会 の参加者募集

毎年恒例のサマーフットサル大会を開催します。

■日時▽8月26日(日)午前8時～

■場所▽月夜野総合公園サッカー場（人工芝）

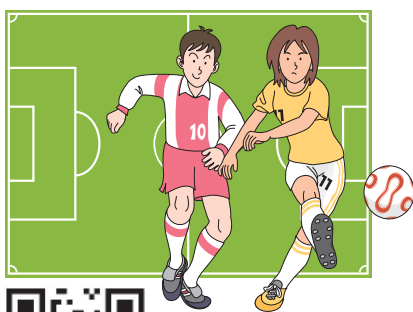
■カテゴリー▽一般の部・15歳以下の部（男女混合可）

■参加費▽一般2000円、15歳以下1000円

■申込締切▽8月16日(木)  
※30チームで締切

■申込方法▽チーム名、代表者名、電話番号、参加カテゴリーを町サッカー協会宛にメールしてください。

☎0800(50079)1323



←申込みメールアドレス  
mtsa@hotmail.co.jp

### ■問い合わせ先

みなかみ町サッカー協会（小川）  
☎0800(50079)1323



## 町営住宅入居者募集

町営住宅入居者を募集します。

■受付期間▽9月3日(月)～18日(火)

■入居予定▽10月下旬

■募集戸数▽26戸

■募集物件▽

○矢瀬団地(3K)

1号棟 402号室

2号棟 204号室・301号室

303号室・304号室

404号室

3号室 302号室・401号室

403号室・404号室

○第2矢瀬団地(2LDK)

5号棟 303号室

○第3矢瀬団地(3DK)

6号棟 201号室・302号室

303号室・403号室

7号棟 401号室

8号棟 201号室・202号室

203号室・204号室

403号室・404号室

○上布施団地(3DK)

1号棟 204号室・302号室

304号室・403号室

2号棟 302号室

※高日向・鹿野沢・藤原の各団地は

単身入居可能となっております、随時

募集しています。

■申し込み・問い合わせ先

群馬県住宅供給公社みなかみ支所

☎0278(25)8423

## 夏休み期間中の子ども の交通事故防止について

地域が一つとなって、子どもたち  
を交通事故から守りましょう。

### 保護者の注意点

- ・子どもが出掛ける際には「車に気を付けて」などと一声掛ける
- ・子どもが乗っている自転車のブレーキやライト、タイヤなどを定期的に確認し、整備する
- ・子どもを車に乗せるときは、チャイルドシートやシートベルトを必ず着用させる。

### 車を運転する人の注意点

歩いていたり、自転車に乗っていたりする子どもの横を通過するときは、車の速度を落として間隔を十分に取るなど、思いやりのある運転をする。

### ■問い合わせ先

県警察本部交通企画課

☎027(243)0110



## 地域包括支援センター からのお知らせ

# 食中毒に注意しましょう

■問い合わせ先 みなかみ町地域包括支援センター ☎(62)0540

8月は暑い日が続く、食中毒の原因である菌やウイルスが増えやすい時期です。

食中毒の主な症状は下痢や嘔吐ですが、食中毒と気づかずに重症化してしまうこともあります。高齢になると免疫力の低下により発症しやすくなるので特に注意が必要です。



## 大切なことは、菌やウイルスを つけない! 増やさない! やっつける!

### ★『つけない』ために

- ・調理前後には必ず手洗いしましょう。帰宅時、トイレの後にも手洗いをしましょう。
- ・ふきんや手拭き用タオルは毎日取り換えましょう。



### ★『増やさない』ために

- ・食べ物・飲み物は長時間室内に放置せず、冷蔵庫に保管しましょう。
- ・冷蔵庫内でも長期の保管はしないようにしましょう。
- ・使った食器は早く洗いましょう。

### ★『やっつける』ために

- ・調理時に加熱を十分にしましょう。
- ・まな板や包丁は定期的に熱湯や漂白剤をかけて消毒しましょう。

## 子どもの人権 110 番

●全国共通

☎0120-007-110

いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談・悩みごとについての電話相談

8/29 ~ 9/4

子どもの人権 110 番強化週間

問い合わせ先  
町民福祉課 窓口・医療グループ  
☎0278-25-5010

■申し込み先  
町TBG協会会長 小林  
☎0278(62)3592  
町体育協会事務局  
☎0278(25)5025

■町民ターゲットバードゴルフ大会  
■日時▽8月26日(日)  
受付午前8時  
■場所▽月夜野総合公園・ターゲットバードゴルフ場  
■種目▽男子の部・女子の部  
■参加資格▽みななかみ町在住者  
■参加費▽無料  
■参加方法▽8月20日(月)までに大会役員まで申し込みください。  
■申し込み先

## スポーツ大会 参加者募集

特定外来生物(オオハンゴンソウ)の駆除作業を体験します。周辺の植生を知り、自然の仕組みを考えます。  
■開催日時▽8月19日(日)  
午前9時~午後3時  
■場所▽湯松曾川(土合)  
■定員▽80名(先着順)  
■費用▽無料  
■申込期限▽8月16日(木)  
■申し込み・問い合わせ先  
県自然保護連盟  
☎027(324)5706

## 自然観察会と保護活動 に参加しませんか?

平成30年度の自衛官等を募集します。  
■募集種目▽①航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生  
■資格▽①高卒(見込含)23歳未満の者(但し空は18歳以上21歳未満の者)  
②18歳以上27歳未満の人  
③18歳以上27歳未満の人  
■受付期間▽①②7月1日~9月7日 ③年間を通して受付  
■申し込み・問い合わせ先  
自衛隊群馬地方協力本部沼田地域事務所  
☎0278(23)4111

## 自衛官等募集

## 図書室だより 8月

### 新着一般図書

万引き家族 / 是枝裕和 / 田  
未来 / 湊かなえ / 田新  
雲の果 / あさのあつこ / 水  
道具箱はささやく / 長岡弘樹 / 水  
ののはな通信 / 三浦しをん / 新  
すっごい掃除・捨て方・片づけ方 / 力

### 新着児童書

こんびら狗 / 今井恭子 / 田  
一〇五度 / 佐藤まどか / 田  
どしゃぶり / おーなり由子 / 水  
ありがとう / いもとようこ / 水  
もぐらはすごい / アヤ井アキコ / 新  
まいごのねこ / ダグ・カンツ / 新  
がっこうだってどきどきしてる /  
アダム・レックス / 力  
すごいね! みんなの通学路-世界に生きる子ども  
たち- / ローズマリー・マカーニー / 力  
奮闘するたすく / まはら三桃 / 力

Book Information



## 夜のおはなし会

毎年恒例の夏休みのおはなしの会です。

- 8月17日(金)午後7時~ ●中央公民館
- パネルシアター、こわいおはなしの朗読等



### 絵本の読み聞かせ (おはなしの会)

- ◆8月17日(金)午後7時~ 田
- ◆8月19日(日)午後2時~ 新

※おすすめの絵本の読み聞かせです。参加者が朗読することもあります。

- 田 中央公民館図書室 ☎(62)2275
- 水 水上公民館図書室 ☎(72)3707
- 新 新治公民館図書室 ☎(64)0111
- 開室時間 9:00~17:00
- 休館日/毎週月曜及び祝日
- 力 カルチャーセンター児童図書室 ☎(20)4040
- 開室時間 9:00~17:00
- 休館日/毎週月曜(祝日の場合次の平日)と祝日の翌日

## 群馬県民カレッジ連携講座 「常緑樹の整枝剪定と 剪定バサミ類の研ぎ方」 を学ぼう

皆さんの庭造りの参考としていただくため緑化講座を開催します。今回の講座は「常緑樹の整枝剪定と剪定バサミ類の研ぎ方」がテーマです。庭木の整枝剪定は難しいものと思われがちですが、庭木の性質を正しく理解すれば楽しく庭木の手入れを行うことができます。

■開催日時▽9月13日(木)  
午前10時～正午

■場所▽群馬県前橋合同庁舎  
(前橋市上細井町2-14-2-1)

■講師▽一級造園技能士  
山口雄資先生

■募集人数▽先着60名

■費用▽無料

■申込方法▽8月27日(月)  
午前8時30分から電話による申込受付を開始します。

■その他▽毎週木曜日に「緑の相談室」を開設して、電話で庭木や花の作り方や管理の仕方の相談に応じています。

■申し込み・問い合わせ先

群馬県緑化センター

☎0276(800)7188

## みなかみ町社会福祉協議会 相 談 所

### 心配ごと(民生・人権・行政)相談所

■新治会場 8月21日(火)  
場所/のぞみ館 相談室

■月夜野会場 9月18日(火)  
場所/保健福祉センター2階

### 法律相談所

■水上会場 8月10日(金)  
場所/社会福祉協議会水上支所

■新治会場 9月14日(金)  
場所/のぞみ館 相談室

※相談は予約制で先着順です。  
※時間は午後1時30分～4時まで。

■問い合わせ先 ☎0278(62)0081

## 巡回診療車運行予定(国立沼田病院)

地区	診療地	開始時間	8月	9月
月夜野	小和知公民館前	15:50	30日(木)	27日(木)
	大峰集荷倉庫前	13:20	21日(火)	18日(火)
水上	大芦公民館前	13:20	30日(木)	27日(木)
	北部生活改善センター前	14:10		
	原集古館前	14:40		
	粟沢公民館前	15:20		
新治	上羽場分館前	12:30	21日(火)	18日(火)
	茅原高齢者会館前	13:50		
	入須川分館前	14:30		

■問い合わせ先

独立行政法人国立病院機構沼田病院

☎0278(23)2181

## 群馬県保険医協会 24時間健康テレホンサービス

☎027-234-4970

※約3分の健康講話(テープ音声)が聞けます。

8月

■月曜 パッチを貼るだけで血糖測定

■火曜 歯の接触癖と噛み締めの影響

■水曜 更年期と鬱

■木曜 歯周病が糖尿病を悪化させる!?

■金曜 児童虐待の防止

■土日 紫外線と皮膚がん

8月の「直接相談タイム」はお休み

8月22日午後7時30分～午後9時までは、「歯科」について医師が相談を受けます。

## へき地診療(ふれあい出張診療)実施予定 (沼田脳神経外科病院)

地区	診療地・診療時間	8月	9月
水上	大芦公民館(坂東会館) 9:00～12:30	3日(金)	7日(金)
	北部生活改善センター 9:00～12:30	14日(火) 28日(火)	11日(火) 25日(火)
新治	赤谷公民館 9:00～12:30	21日(火)	18日(火)
	入須川分館 13:30～17:00	1日(水) 15日(水)	12日(水) 26日(水)
	笠原生活改善センター 13:30～17:00	8日(水) 22日(水)	5日(水) 19日(水)
	東峰分館 9:00～12:30	10日(金)	14日(金)

■問い合わせ先

沼田脳神経外科循環器病院(へき地診療担当)

☎0278(22)5052

## 【たくみの里 地方創生】

たくみの里の観光×農業の振興策を地方創生特命担当大臣の梶山弘志さんが視察。全国的にも地域おこし協力隊制度を利用したモデル事例として関心が高まっています。



▲そば・トマト・ブルーベリーなど12種の自家製ソースのかき氷

# みなかみ歳時記

## みなかみ町の主な行事予定

### 8月

- 11日(祝) ■山の日
- 18日(土) ■デサント藤原湖マラソン大会前夜祭  
●藤原湖畔公園西多目的広場 午後7時～
- 19日(日) ■第61回デサント藤原湖マラソン大会●藤原湖運動公園 午前9時～
- 25日(土) ■赤谷湖上花火大会  
●まんてん星の湯 開会午後1時30分～、花火打上午後8時～
- 26日(日) ■望郷ラインセンチュリーライド2018●後閑集落センター

### 9月

- 1日(土)～2日(日) ■おいで祭り●水上温泉湯原温泉街
- 17日(祝) ■敬老の日
- 23日(祝) ■秋分の日  
■茂左衛門地蔵尊大祭●茂左衛門地蔵尊 午前10時～
- 27日(木) ■月夜野のお月見「指月会」●大峰山嶽林寺 午後5時～
- 29日(土) ■ヤッサ祭り●小川島 若宮八幡宮
- 30日(日) ■町民体育祭●月夜野中学校グラウンド 午前10時～

## 8月の納税

納期限:8月31日(金)

- 町県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 国民年金(7月分)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)



お支払いは便利な口座振替をご利用ください。

## おともだちがふえたよ!

### 6月の出生

男の子	女の子	計
4人	3人	7人

\*数字は住民基本台帳(7月15日現在)に基づくものです。

## 人口と世帯数 7月1日現在

総人口	19,198人	(-17)
男	9,317人	(-2)
女	9,881人	(-15)
世帯数	8,110世帯	(-1)

数字は住民基本台帳に基づくもので、国勢調査の数値とは異なります。※( )内は前月比

## スポーツ大会 結果報告

### みなかみ町テニス大会 6/3



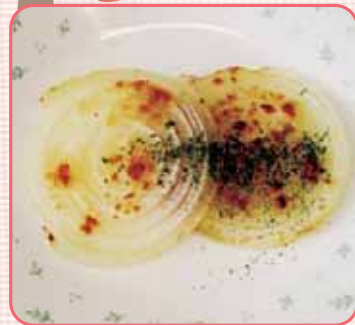
#### 大会結果

- 優勝 藤井健二・岩本聡  
金子理香・石澤三和子
- 準優勝 関岩雄・木村重男  
高橋雪子・田村明美
- 第3位 高橋明雄・神保豊  
石坂真砂子・石坂都美  
(敬称略)



高血圧予防 役場栄養士おすすめ減塩レシピ

## 「玉ねぎのチーズ焼き」



#### ワンポイントアドバイス

玉ねぎは火を通すと辛みがなくなり、甘みが増します。黒こしょうをかけてもおいしいです。オーブントースターでも作ることができます。

#### 材料2人分

(1人分のエネルギー84kcal塩分0.1g)

- 玉ねぎ……………120g(1/2個)
- オリーブ油……………小さじ1・1/2(6g)
- 粉チーズ……………小さじ2(4g)
- パセリ(乾燥)……………少々

※新玉ねぎがおすすめ

#### 作り方

- ① 玉ねぎは5mm程度の輪切りにする。
- ② オーブンを250度に予熱する。
- ③ 天板にクッキングシートかアルミホイルを敷き、玉ねぎを並べ、オリーブ油・粉チーズをかける。
- ④ オーブンを約10分焼く。
- ⑤ 焼き上がったらパセリを飾る。

